

# Samenvatting Zorgprogramma De Stam



## Inhoudsopgave

<b>Samenvatting Zorgprogramma De Stam .....</b>	<b>1</b>
1 Inleiding.....	3
2 Opbouw Zorgprogramma .....	4
<b>2.1 De Stam Verslavingszorg .....</b>	<b>4</b>
<b>2.2 De Stam Woonbegeleiding .....</b>	<b>4</b>
3 Fase-indeling en doel van de fase .....	5
<b>3.1 Fase 0 .....</b>	<b>5</b>
<b>3.2 Fase 1 .....</b>	<b>6</b>
<b>3.3 Fase 2 .....</b>	<b>6</b>
<b>3.4 Fase 3 .....</b>	<b>6</b>
<b>3.5 Fase 4 .....</b>	<b>7</b>
<b>3.6 Fase 5 .....</b>	<b>7</b>

## 1 Inleiding

Stichting De Stam richt zich op langdurig verslaafden die besloten hebben met het gebruik van middelen te stoppen. Stichting de Stam biedt intensieve verslavingszorg en woonbegeleiding in de vorm van een uniek totaal programma. Onze organisatie bestaat uit twee afdelingen: De Stam Verslavingszorg, een nieuwe zorgaanbieder die een behandelaanbod binnen de Zorgverzekeringswet aanbiedt; en De Stam Woonbegeleiding, een al sinds 2014 bestaande intensieve woonbegeleiding (gefinancierd door de Wet Maatschappelijke Ondersteuning). De intensieve behandeling en begeleiding in de woongemeenschap en ondersteuning bij re-integratie zorgt ervoor dat men, na een periode van ongeveer twee jaar, weer volledig kan participeren in de maatschappij.

De doelstelling van Stichting De Stam is cliënten intensief te behandelen, begeleiden en te ondersteunen op alle leefgebieden. Het vergroten van de zelfredzaamheid en eigen verantwoordelijkheid van de cliënt zijn de belangrijkste kernwaarden binnen het behandelprogramma. Ook is de behandeling en begeleiding van het familiesysteem een belangrijk onderdeel van het programma.

Het programma van De Stam is gebaseerd op de filosofie van de drugsvrije therapeutische gemeenschap, waarbij de deelnemer zichzelf leert te helpen met de hulp van anderen. In de loop van de tijd in het programma krijgt de deelnemer toenemende de verantwoordelijkheid voor de uitvoering van de activiteiten.

***"YOU ALONE CAN DO IT, BUT YOU CANNOT DO IT ALONE"***

## 2 Opbouw Zorgprogramma

De cliënten doorlopen eerst een behandeltraject bij De Stam Verslavingszorg, bestaande uit een polikliniek en een ambulante dagbehandeling. Daarna kunnen de cliënten doorstromen naar een intensief nazorgtraject bij De Stam Woonbegeleiding.

### 2.1 De Stam Verslavingszorg

De Stam Verslavingszorg biedt verslavingspsychiatrie en bestaat uit twee onderdelen: de Polikliniek en de Dagbehandel Unit.

#### *Polikliniek*

Na aanmelding worden cliënten op de Polikliniek gezien voor intake. Tijdens de intake wordt in samenspraak met de cliënt bekeken of het behandelprogramma van De Stam Verslavingszorg aansluit bij de hulpvraag en medisch-psychiatrische achtergrond van de cliënt.

Indien de cliënt aansluit bij het behandel aanbod van De Stam Verslavingszorg, wordt ook tijdens de intakeprocedure bepaald op welke manier detoxificatie van middelen nodig is. Een behandelplan wordt opgesteld. Cliënten worden begeleid in het stoppen met middelengebruik en er vindt diagnostiek en behandeling van de verslavingsproblematiek en eventuele andere psychiatrische problematiek plaats. Zo nodig wordt doorverwezen voor een klinische detoxificatie bij een andere GGZ-instelling.

Daarnaast vinden op de Polikliniek op indicatie (vervolg)consulten plaats met cliënten van afdeling De Stam Woonbegeleiding.

#### *Dagbehandel Unit*

Tijdens behandeling op de Dagbehandel Unit vindt aanvullende diagnostiek en behandeling plaats. Cliënten worden geïntroduceerd in de methodiek van drugsvrije behandeling binnen Stichting De Stam. De Dagbehandel unit is een intensieve ambulante dagbehandeling van 8 tot 16 weken, die bestaat uit zowel individuele behandelconsulten als groepsbehandeling en dagbesteding. De cliënten verblijven in een aparte leefgroep met een gezamenlijk huishouden op een woonlocatie van De Stam Woonbegeleiding, waarbij de cliënten zelf de huur van hun kamer en overige kosten van verblijf betalen.

### 2.2 De Stam Woonbegeleiding

Na de Dagbehandel Unit kunnen cliënten doorstromen naar de afdeling De Stam Woonbegeleiding (WMO gefinancierd), een vorm van beschermd wonen met intensieve woonbegeleiding van ongeveer twee jaar, inclusief de nazorg in doorstroomwoningen. Cliënten worden begeleid en ondersteund op de volgende leefgebieden: sociaal en persoonlijk functioneren, zelfzorg en gezondheid, financiën, dagbesteding, wonen. Hierdoor worden zij zo goed als mogelijk in staat te gesteld om zonder problemen op deze gebieden te functioneren en weer optimaal te kunnen re-integreren in de maatschappij zonder afhankelijkheid van middelengebruik.

## 3 Fase-indeling en doel van de fase

Het doel van de indeling in fasen van het traject van de Dagbehandel Unit (dagbehandeling) en De Stam Woonbegeleiding (beschermde wonen) is, dat cliënten stap voor stap toewerken naar het zelfstandig functioneren op alle leefgebieden. Het is hierdoor ook mogelijk om voortgang te meten, leerdoelen te bepalen, resultaten te bespreken en progressie te vergelijken.

### 3.1 Fase 0 (Dagbehandelunit- 0 t/m 8 weken)

Deze fase bestaat uit een intensieve ambulante dagbehandeling, welke wordt vergoed door de zorgverzekeraar. De duur van de dagbehandeling (fase 0) kan op indicatie verlengd worden met 4 of 8 weken. De volgende zaken komen aan bod:

- Het kennismaken met de medecliënten;
- Deelname aan het behandelprogramma (groepbehandeling, dagbesteding);
- Individuele gesprekken met psychiater/verslavingsarts (regiebehandelaar), individuele gesprekken met medebehandelaar;
- Het vasthouden van abstinentie van drugs en/of alcohol;
- Inzicht krijgen in de triggers van het verslavingsgedrag;
- Gezonde voeding en een gezond dag en nachtritme;
- Verantwoordelijkheid dragen voor persoonlijke hygiëne;
- Het deelnemen aan sport & spelen fitness activiteiten binnen het weekprogramma;
- Contact leggen met familie en relaties;
- Leren omgaan met financiën (budgetgroepen).

Praktische zaken die in deze fase op verschillende leefgebieden aan de orde komen zijn:

- Inschrijving Gemeente Den Haag (zo nodig);
- Aanvraag uitkering;
- Inschrijving Woonnet;
- Inschrijving en afspraak huisarts in Den Haag (vaste huisartsenpraktijk);
- Inventarisatie schulden en starten met oplossen van de in kaart gebrachte schuldenproblematiek;
- Inventarisatie lopende zaken met justitie;
- Aanvraag beschermd wonen (nazorgtraject De Stam Woonbegeleiding).

### **3.2 Fase 1 (Opbouwfase Beschermd Wonen 9 t/m 19 weken)**

Fase 1 is de eerste fase van het nazorgtraject bij De Stam Woonbegeleiding. In fase 1 bestaat het programma uit de volgende onderdelen.

- Het opstellen van een zorgplan;
- Deelname aan huisgroepen;
- Deelname aan interne leerwerktrajecten;
- Leren herkennen, uiten van en omgaan met emoties in huis en emotioneel lichaamswerk;
- Verantwoordelijkheid leren dragen voor bepaalde taken in het weekprogramma;
- Het starten met oplossen van de in kaart gebrachte schuldenproblematie;
- Gesprekken voeren gericht op het herstellen van verstoorde relaties met familie, partner en/of kinderen;
- Het starten met oplossen van de in kaart gebrachte problemen met justitie;
- Voortgangsevaluatie zorgplan en leerdoelen opstellen overgang volgende fase.

### **3.3 Fase 2 (Verdiepingsfase Beschermd Wonen 20 t/m 38 weken)**

In deze fase wordt het programma uitgebreid met de volgende onderdelen:

- Vergroten eigen verantwoordelijkheid eigen financiën;
- Deelname aan interne leerwerktrajecten;
- Oriëntatie op maatschappelijke participatie;
- Toename van verantwoordelijkheid voor bepaalde taken in het weekprogramma;
- Voortgangsevaluatie zorgplan en leerdoelen opstellen overgang volgende fase.

### **3.4 Fase 3 (Overgangsfase naar onzelfstandig kleinschalig bescherm wonen 39 t/m 52 weken)**

In deze fase staat voorbereiding voor onzelfstandig wonen in een kleinschalig beschermde woning van De Stam op de voorgrond. Daartoe wordt het behandelaanbod uitgebreid met de volgende onderdelen:

- Lid worden van een sport of hobbyclub in groepsverband;
- Het regelen van zelfstandige dagbesteding in de vorm van stage/scholing/werk;
- Deelname aan nazorggroepen, waarbij onder andere Het leren omgaan met succes aan bod komt;
- Toename van verantwoordelijkheid voor bepaalde taken in het weekprogramma;
- Voortgangsevaluatie zorgplan en leerdoelen opstellen overgang volgende fase.

### 3.5 Fase 4 (Begeleiding onzelfstandig kleinschalig beschermd wonen met nazorg)

In fase 4 woont de client intussen met enkele groepsgenoten in een woning met begeleiding. Om dat goed te laten verlopen wordt het behandelaanbod uitgebreid op het gebied van begeleiding bij het voeren van een huishouden, dagbesteding (toewerken naar betaald werk), het voeren van een geheel zelfstandige administratie.

#### **Voeren van een huishouden:**

- Hulp en ondersteuning bij het inrichten van de tijdelijke woonruimte in een onzelfstandige woning;
- Periodieke controle/signalering/aansturing/advisering m.b.t. het organiseren en/of georganiseerd houden van het huishouden op locatie;
- Periodieke controle/signalering/aansturing/advisering m.b.t. de persoonlijke verzorging en hygiëne op locatie.

#### **Dagbesteding:**

- Wekelijkse individuele begeleidingsgesprekken (bijv. afwijkingen of wijzigingen van de weekplanning/ondersteuning bij de dagelijkse activiteiten en het voeren van motiverende en stimulerende gesprekken bij de re-integratie en deelname in de samenleving);
- Signaleren, ondersteunen, motiveren (telefonisch en in persoonlijke gesprekken) ter ontwikkeling en behoud van een georganiseerde en gestructureerde dagbesteding: vrijwilligerswerk /stage/opleiding/betaald werk (incl. samenwerking met andere (hulpverlenende) organisaties);
- Bezoeken van externe dagbestedingslocaties.

#### **Financiën:**

- Contact houden met schuldhulpverleners/budgetbeheerders/familie & relaties m.b.t. de voortgang in het oplossen van bestaande schuldenproblematiek als gevolg van (vaak jarenlange) verslavingsproblematiek;
- Ondersteuning bieden bij de ontwikkelingsmogelijkheden tot het voeren van een geheel;
- zelfstandige financiële administratie.

### 3.6 Fase 5 (Uitstroomfase richting geheel zelfstandig wonen)

Fase 5 staat in het teken van verhuizing naar zelfstandige woonruimte en het afronden van het verblijf bij De Stam. Daartoe ligt de nadruk op de volgende punten

- Hulp bieden bij het vinden van een geheel zelfstandige huisvesting en het begeleiden in het geheel zelfstandig wonen;
- Begeleiding en ondersteuning bieden bij het aanvragen van fondsen voor de inrichting van de geheel zelfstandige huisvesting;
- Begeleidingsgesprekentoekomstplannen en het bieden van ondersteuning bij het stellen van doelen en ontwikkeling van vaardigheden ter realisatie van de gestelde doelen;
- Begeleiding bij een stage/opleiding/vrijwilligerswerk en/of vaste baan;
- Begeleiding bij vrijetijdsbesteding (sportclub/hobby's);
- Begeleiden van sociale contacten, het leren omgaan met (nieuwe) niet platonische relaties en vriendschappen;
- Feestelijke afsluiting van deelname aan het programma van De Stam (Graduatiefeest) met uitreiking van het kettinkje met het logo van De Stam.